

ГРАФИК Закаливающих мероприятий в летний период

№	Мероприятия	Ответственные	Время проведения
1	Утренняя гимнастика под музыку	Физ/рук	7.35 -8.23
2	Физкультурное занятие на воздухе	Физ/рук	9.00 – 10.20
3	Воздушные ванны	Ст.м\с Воспитатели	8.50 – 11.20 (10-15мин)
4	Солнечные ванны	-\\-	от 2-3 до 10 минут
5	Тропа здоровья	Фи/зрук	10.10 – 11.20
6	Дыхательная гимнастика	Воспитатели	9.50 – 11.30
7	Мытьё ног	Воспитатели Мл.воспитатель	11.10 – 11.50
8	Купание в бассейне	Плав/рук Физ/рук	В режимные моменты (плескание ног , обширное умывание)
9	Точечный массаж по Уманской	Воспитатели Ст.м\с	11.25 – 11.50
10	Полоскание горла прохладной водой, солевым раствором.	Ст.м\с Воспитатели	11.30-12.00
11	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия после сна	Воспитатели Ст.м\с	14.55- 15.10

Закаливающие мероприятия после сна

- 4 гр.** – Гимнастика после сна, солевое топтание
- 9гр .** – Гимнастика после сна, солевое топтание
- 2 гр.** – Гимнастика после сна, массаж стоп зубными щетками.
- 5 гр.** - Гимнастика после сна, массаж стоп зубными щетками.
- 12гр.** Гимнастика после сна, массаж стоп зубными щеткам.
- 8 гр.** – Гимнастика после сна, массаж стоп зубными щетками.